

健康度データ

< 定期健康診断、特定健診、ストレスチェック、生活習慣の状況 >

(単位：%)

項目		目標	2021年度	2022年度
定期健康診断関係	定期健康診断受診率	100%	100.0	100.0
	適正体重者率	70%以上	64.9	65.0
	精密検査受診率	50%以上	54.7	51.2
特定健診関係	特定健診受診率	-	93.6	-
	特定保健指導終了率	-	32.2	-
ストレスチェック	ストレスチェック実施率	95%以上	94.2	93.1
	高ストレス者率	10%未満	13.6	15.9
生活習慣の状況 (※)	適切な運動習慣のある人の割合	30%以上	17.1	18.2
	適切な食事習慣のある人の割合	75%以上	65.8	64.9
	適切な睡眠習慣のある人の割合	70%以上	55.9	54.3
	喫煙習慣のある人の割合	25%未満	29.4	28.7

※定期健康診断問診結果より

- ・運動習慣・・・1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している
- ・食事習慣・・・朝食をほぼ毎日(週5日以上)取っている
- ・睡眠習慣・・・睡眠で休養が十分にとれている
- ・喫煙習慣・・・現在たばこを習慣的に吸っている

< アブゼンティイズム、プレゼンティイズム、ワークエンゲージメント >

項目	2021年度	2022年度		
	実績値	実績値	測定人数	回答率
①アブゼンティイズム	4.0日	3.3日	10,011人	76.7%
②プレゼンティイズム	25.7%	27.2%	10,011人	76.7%
③ワークエンゲージメント	3.73スコア	3.73スコア	8,341人	63.9%

【測定方法】

- ①傷病による欠勤日数を従業員アンケートにより取得
- ②有訴者と健康な者のパフォーマンス率の平均をもとに、全体のパフォーマンス低下率を算出
- ③ユトレヒト・エンゲージメント尺度

< 労働時間、休暇取得の状況 >

項目	2021年度	2022年度
1人当たり月平均法定時間外労働時間	7.0時間	7.9時間
年間有給休暇取得率	57.6%	58.3%

※営業職員を除く

< 休職、労災発生の状況 >

項目	2021年度	2022年度
傷病による休職率	1.0%	1.2%
労災発生件数	69件	78件

< 2022年度 健康経営の主な取組み・・・満足度の高いセミナー >

項目	満足度
睡眠セミナー	96.0%
口腔セミナー	93.0%
食育セミナー	81.0%

< 2022年度 健康経営の主な取組み状況 >

項目	参加率
女性の健康課題に関する(セミナー・アンケート)	7.2%
ウォーキングキャンペーン	12.0%

※その他各種セミナーを開催